ВНИМАТЕЛЬНО и ПОЛНОСТЬЮ прочитайте Данную памятку, чтобы использовать время консультации максимально эффективно!

Записываясь на консультацию, Вы выражаете свое полное согласие со всеми данными правилами:

Связь со мной происходит по: Тел: +7(903)799 46 09 смс или whatsapp

Почте: begunova@mail.ru

На сайте: abegunova.ru

Консультации проводятся по предварительной записи на конкретный день:

С 12:00 до 21:00 (время окончания работы). Работа после 21 часов оплачивается в двойном размере.

Если Вы пришли ранее, чем за 5 минут до назначенного времени, пожалуйста, подождите в коридоре, не стучась в кабинет, потому что в это время может еще проводится предыдущая консультация.

Если Вы опаздываете более чем на 5 минут, пожалуйста, позвоните (отправьте смс) предупредите об этом. По возможности, я сдвину Ваш прием по времени.

Крайне желательно прийти в свободной (не стесняющей движения) одежде, перед сеансом не есть минимум за 1.5 часа, не пить  энергетики, спиртное.

Минимум за два дня до сеанса гипнотерапии, если он уже назначен, не употреблять алкоголь даже в малых дозах.

Если вы из другого города (страны), приезжайте в Москву минимум за день до первой консультации. Чтобы нормально выспаться и адаптироваться.

Записываясь на консультацию, Вы подтверждаете:

Отсутствие травм позвоночника и грудной клетки;

Сотрясений мозга за последние полгода;

Не долеченных переломов и вывихов;

Вы старше 18 лет

Не наблюдаетесь\наблюдались у психиатра;

Если у Вас есть какие-либо острые либо хронические заболевания, Вы сообщите об этом ДО начала консультации в письменной форме;

Если Вы регулярно принимаете (проходите курс лечения) какие-либо лекарственные препараты, Вы сообщите об этом ДО начала консультации в письменном виде;

Если Вы беременны (после родовой период), то сообщите об этом ДО начала консультации

Если Вы болеете простудным заболеванием (ОРЗ, ОРВИ, грипп и т.д.), то вы сначала ПОЛНОСТЬЮ вылечитесь, а потом приходите на консультацию.

Без согласования со мной, запрещена любая полная или частичная аудио-видео запись.

Будьте здоровы и счастливы!